

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 – 09:00							
09:00 – 10:00					Pilates ^S	KettleFIT ^B	
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00					Rückenfit ^M		
17:00 – 18:00	Functional Fitness ^S	Rückenfit ^M			KettleFIT [*]		
18:00 – 19:00	KettleFIT ^K Pilates ^S	KettleFORCE ^F	KettleFIT ^N	KettleFORCE ^M			
19:00 – 20:00	KettleFIT ^K	KettleFIT ^M Pilates ^S	KettleFIT ^D	KettleFIT ^M			
20:00 – 21:00				Functional Fitness ^M			

Trainer: B – Bettina, D – Dirk, F – Florian, K – Katja, M – Marcel, N – Nadine, S – Simone, * - wechselnd

Unsere starken Partner:

