

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 – 09:00							
09:00 – 10:00		Functional mit BABY	Rückenfit/Mobilität	Pilates mit BABY	Pilates	KettleFIT	
10:00 – 11:00		Pilates mit BABY		Functional mit BABY			
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00							
17:00 – 18:00	Functional Fitness	Functional Fitness	KettleFIT		KettleFIT		
18:00 – 19:00	Functional Fitness Pilates	KettleFORCE Pilates	KettleFIT	KettleFORCE			
19:00 – 20:00	KettleFIT	KettleFIT	Functional Fitness	Functional Fitness			
20:00 – 21:00		Rückenfit/Mobilität		Geschlossene Gruppe			